

KONTAKTI ZA POMOĆ

1. OPERATIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE **121**
2. POLICIJA **122**
3. VATROGASCI **123**
4. HITNA MEDICINSKA POMOĆ **124**
5. POMOĆ NA CESTI **1288**

Županijski operativni centar

dr. Franje Tuđmana 85, Grude

tel./faks: 039 661 377; 121

e-adresa: operativni.centar@civilnazastita-zzh.gov.ba

Županijski operativni centar (121) radi neprekidno 24 sata.



Uprava civilne zaštite Županije Zapadnohercegovačke

dr. Franje Tuđmana 85, Grude

tel.: 039 661 580;

faks: 039 852 077;

e-adresa: uprava@civilnazastita-zzh.gov.ba

web: www.civilnazastita-zzh.gov.ba

Nakladnik:

Uprava civilne zaštite
Županije Zapadnohercegovačke

Za nakladnika:

dr. sc. Drago Martinović, ravnatelj

Tisak i grafička priprema:

Logotip d.o.o. Široki Brijeg

Grude, svibanj 2018.



Uprava civilne zaštite
Županije Zapadnohercegovačke



EDUKACIJA UČENIKA OSNOVNIH ŠKOLA U PODRUČJU ZAŠTITE I SPAŠAVANJA



UPUTE U SLUČAJU POTRESA

1. Sačuvajmo prisebnost i ne paničarimo.
2. Ako se zateknemo u nižim prostorijama, pri prvim podrhtavanjima izađimo iz njih na otvoren prostor, ako ste sigurni da će vam trebati manje od 10 sekundi.

Izbjegavajte:

- stubišta,
 - dizala,
 - odmaknite se što dalje od staklenih površina, pregradnih zidova, predmeta koji mogu pasti na vas (lusteri, ormari, slike...),
 - uporabu šibica ili drugog oblika otvorenog plamena.
3. Kada prestanu prvi potresi, napustite prostorije po mogućnosti isključite električnu struju, zatvorite plin i vodu.
 4. Provjera prisutnosti izvan škole na dogovorenom evakuacijskom mjestu.
 5. Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć, te lupkajte predmetima po instalacijskim cijevima, čuvajte svoju snagu. Ako imate mobitel pri ruci nazovite broj žurnih službi.

POZOVITE OPERATIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE NA BROJ 121

UPUTE U SLUČAJU POŽARA

1. Ne igrajte se s vatrom.
2. Mali – početni požar pokušajte ugasiti aparatima za gašenje požara ili priručnim sredstvima (zemlja, pijesak, voda, prekrivač vuneni ili pamučni...).
3. Bez panike napustite školu/kuću najkraćim sigurnim putom.
4. Ako ste u zadimljenoj prostoriji spustite se što bliže podu.
5. Ne otvarajte vrata, prozore ako je s druge strane požar.
6. Nazovite vatrogasce ili neku drugu žurnu službu.
7. Ne koristite dizala i ne iskačite kroz prozor.
8. Slušajte upute odraslih osoba (nastavnika, vatrogasaca, policajaca,...).
9. Provjera prisutnosti izvan škole na dogovorenom evakuacijskom mjestu.

POZOVITE VATROGASCE NA BROJ 123

ILI OPERTAIVNI CENTAR CIVILNE ZAŠTITE NA BROJ 121

OPĆA PRAVILA PONAŠANJA DJECE U SLUČAJU POTRESA

PRIJE POTRESA

- ✓ *Razgovaraj s nastavnicima i roditeljima što ti je činiti tijekom potresa.*
- ✓ *Razgovaraj s nastavnicima i roditeljima kako bi pričvrstili predmete tako da ne mogu pasti na tebe.*
- ✓ *Trebaš imati svoj osobni komplet za preživljavanje, traži nastavnike i roditelje da ti pomognu pripremiti jedan.*
- ✓ *Sudjeluj u vježbama kako bi naučio što treba raditi i kako reagirati u slučaju potresa.*



TIJEKOM POTRESA

- ✓ *Zakloni se ispod stola ili u kut nosećeg zida, odmakni se od prozora, visokih ormara ili visećih predmeta.*
- ✓ *Ne koristi stepenice ili dizalo. Stepenice se lako uruše, a dizalo se može zaglaviti pa nećeš moći izaći.*
- ✓ *Dok si na otvorenom izbjegavaj građevine, žice, stupove, reklame te druge predmete koji mogu pasti na tebe i ozlijediti te.*
- ✓ *Ako si u vozilu vozač se treba zaustaviti što dalje od građevina koje mogu pasti na vozilo. Ostani u vozilu dok potres ne prestane.*



NAKON POTRESA

- ✓ *Smiri se, ne širi paniku.*
- ✓ *Izađi iz građevine na livadu daleko od objekata koji se mogu srušiti na tebe. Uvijek slušaj upute koje ti daju roditelji i nastavnici.*
- ✓ *Budi miran i tih, slušaj upute. Slušanjem uputa pomoći ćeš sebi i drugima da se katastrofa lakše riješi (DUZS).*