

Upute za građane – na koji način postupati u slučaju potresa

Potresi su prirodni događaji koji mogu imati katastrofalne posljedice, a to su veliki broj ljudskih žrtava, razaranja, širenje požara, nastanak zaraznih bolesti i dr. Područje Bosne i Hercegovine, pa tako i naše Županije, kao i područja okolnih zemalja (Hrvatske, Italije, Albanije, Srbije, Crne Gore, Grčke), odlikuju se izraženom seizmičkom aktivnošću.

Posljedice potresa na pogođenom području ovisne su o njegovoj jačini, ali i o postupcima građana u takvim situacijama.

Možemo bitno pomoći sebi i drugima, te umanjiti posljedice ako se pridržavamo slijedećeg:

Postupci prije potresa:

1. Naučimo kako se zaštititi od potresa.
2. U domu odredimo jedno sigurno mjesto u većoj prostoriji, te se nekoliko puta godišnje prisjetimo na njega.
3. Moramo znati gdje je glavna sklopka za struju, te gdje su glavni ventili za plin i vodu, i kako se zatvaraju.
4. Na dohvat ruke spremimo bateriju, radio i torbicu za prvu pomoć.
5. Uvijek imajmo određene zalihe hrane.

Postupci za vrijeme potresa:

1. Sačuvajmo prisebnost i ne paničarimo jer je panika pogubna.
2. Ako se zateknemo u nižim prostorijama, pri prvim podrhtavanjima izađimo iz njih na slobodan prostor, udaljimo se od stabala, uličnih svjetiljki, električnih kablova i građevina.
3. Ako smo na višim katovima, sklonimo se pored nosivih zidova, pod okvire vrata, u unutrašnji kut prostorije, ispod stola, te rukama zaštitimo oči.
4. Odmaknimo se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova.
5. Ne upotrebljavajmo šibice i otvorenu vatru.
6. Ako se nalazimo u automobilu, ne smijemo se zaustavljati na i ispod mostova i podvožnjaka, ispod električnih kablova, i u tunelima. Zaustavimo se na otvorenom prostoru i ostanimo u automobilu.

Postupci nakon potresa:

1. Kada prestanu prvi potresi, napustimo prostorije na najpogodniji način i uzmimo sa sobom najvažnije i spremljene stvari.
2. Nikako ne napuštajmo građevinu dizalom, upotrebljavajmo stepenice (mogu se pokvariti instalacije, srušiti dizalo, nestati struje i sl.).
3. Isključimo električnu struju na glavnoj sklopci te zatvorimo plin i vodu na glavnom ventilu.
4. Ne zaboravimo na humanost i nesebičnost u pomoći stradalima, ali ne pomičimo teško povrijeđene.
5. Upotrebljavajmo za piće samo zapakiranu vodu i vodu koja stigne kao pomoć
6. Postupajmo prema uputama dobivenim putem sredstava javnog priopćavanja.
7. Ako smo ostali pod ruševinama budimo mirni i zovimo u pomoć te lupajmo čvrstim predmetom po instalacijskim cijevima (od vode i centralnog grijanja).
8. Sačuvajmo svoju snagu

Važniji telefonski brojevi žurnih službi:

- Operativni centar civilne zaštite 121
- Policija 122

- Vatrogasci 123
- Hitna pomoć 124



**ŽUPANIJA
ZAPADNOHERCEGOVAČKA
Uprava civilne zaštite**